QUESTIONARIO IPSS (International Prostatic Symptoms Score)

Nome e Cognome: _____ Data di nascita: _____ Data: _____

Nell'ultimo mese…	Nessuna volta	Meno di una volta su 5	Meno della metà delle volte	Circa la metà delle volte	Più della metà delle volte	Quasi sempre	Punteggio
1. Incompleto svuotamento: quante volte ha avvertito un senso di incompleto svuotamento della vescica dopo la minzione?	0	1	2	3	4	5	
2. Frequenza: quante volte ha urinato dopo meno di due ore dall'ultima minzione?	0	1	2	3	4	5	
3. Intermittenza: le è mai capitato di dover urinare in più tempi?	0	1	2	3	4	5	
4. Urgenza: quante volte ha avuto difficoltà a trattenere l'urina?	0	1	2	3	4	5	
5. Flusso urinario debole: quanto spesso il getto urinario le è parso debole?	0	1	2	3	4	5	
6. Sforzo: quante volte si è dovuto sforzare per iniziare ad urinare?	0	1	2	3	4	5	
7. Nicturia: quante volte si è dovuto alzare durante la notte per andare ad urinare?	0	1	2	3	4	5	

PUNTEGGIO TOTALE =

INTERPRETAZIONE:

Punteggio totale:
0-7 sintomatologia **lieve**
8-19 sintomatologia **moderata**
20-35 sintomatologia **grave**

INDICE DELLA QUALITA' DELLA VITA

	Bene	Soddisfatto	Abbastanza soddisfatto	Così Così	Perlopiù Insoddisfatto	Male	Molto male	Punteggio
Se dovesse trascorrere il resto della vita con la sua attuale condizione urinaria, come si sentirebbe?	0	1	2	3	4	5	6	

NOTE:
L'International Prostate Symptom Score (I-PSS) si basa sulle risposte a 7 domande riguardanti i sintomi urinari e una riguardante la qualità della vita percepita. Ciascuna domanda riguardante i sintomi, consente al paziente di scegliere una tra 6 possibili risposte, a gravità crescente. Le risposte sono associate ad un punteggio che va da 0 a 5. Il punteggio totale può variare da 0 a 35 (da asintomatico a molto sintomatico).
Le domande riguardano le seguenti categorie di sintomi:

1. Incompleto svuotamento
2. Frequenza
3. Intermittenza
4. Urgenza
5. Flusso urinario debole
6. Sforzo
7. Nicturia

La domanda numero 8 riguarda la qualità della vita percepita.
Le prime 7 domande dell'IPSS sono identiche a quelle fornite dall'American Urological Association (AUA). I risultati, in base al punteggio, classificano la sintomatologia come lieve (punteggio 0-7), moderata (punteggio 8-19) o grave (punteggio 20-35).
L'International Scientific Committee (SCI), sotto l'approvazione della World Health Organization (WHO) e dell'International Union Against Cancer (UICC), raccomanda l'uso di una singola domanda riguardo la qualità della vita. La risposta a questa domanda può variare da "Bene" a "Molto male" o da "0" a "6". Sebbene questa singola domanda non sia in grado di rilevare l'intero impatto che l'iperplasia prostatica benigna può avere sulla qualità della vita di un uomo che ne sia affetto, rappresenta comunque un buon punto di partenza per il colloquio con il clinico. La SCI raccomanda inoltre ai clinici di considerare nel processo diagnostico, tutti i seguenti aspetti: storia familiare, esami fisici, test di laboratorio (come azotemia, creatinina ecc..), esame digito-rettale (DRE) o altri esami per la diagnosi differenziale con il tumore prostatico.

Fonte:
http://www.urospec.com/uro/Forms/ipss.pdf